

Několik dobrých rad na cestu

Město Praha děkuje všem, kteří využívají kolo jako dopravní prostředek ke svým cestám a zároveň tak pomáhají zlepšit jeho životní prostředí.



Na koleje najíždějte pokud možno vždy kolmo



Pozor na špatně natočené kanály a jiné mřížoví.



Kolonu aut můžete předjíždět i zprava, ale dávejte pozor, zdali o vás řidiči vědí.



Při každé změně směru a před zastavením nezapomeňte zřetelně a dlouho dopředu dát ostatním vědět, co se chystáte udělat.



Pokud na vozovce není dostatek místa, aby vás řidič automobilu mohl bezpečně objet, zařaďte se blíže ke středu komunikace.



K jízdě po městě není třeba sportovní kolo, stačí nějaké starší městské nebo kolo skládací.



Pokud musíte zdolávat během své cesty převýšení nebo delší vzdálenosti, vyzkoušejte elektrokolo.



Vidět a být viděn. Vnímejte své okolí, buďte k němu ohleduplní a pozorní. Noste barevné oblečení a kombinujte ho s reflexními prvky.

Více o bezpečnosti pohybu dětí na kole

www.ibesip.cz/cz/rodic/deti-na-kole

Pokud hledáte vhodnou trasu

mpp.praha.eu/Cyklomapa
mapa.prahounakole.cz

Převaha kol je ve vybraných prostředcích PID zdarma

Podmínky přepravy najdete na www.ropid.cz

Více o cyklistice v Praze

cyklo.praha.eu

Kontaktujte nás

cyklo@praha.eu

Praha Cyklistická
2015



Asociace
cykloměst



Na kole
elegantně
Prahou

Parádní oblečení

I v sukni je možné jezdit na kole.

TIP: doporučujeme širší a volnější střih

Není helma jako helma

Nošení helmy není povinné pro lidi starší 18, proto je rozhodnutí zcela na vás.

TIP: pokud si chcete chránit hlavu a zároveň vypadat elegantně, doporučujeme speciální městské helmy, které mohou mít podobu třeba kloboučku.

Výraz

TIP: úsměv ☺

Multifunkční brašny

Do brašen se vejde spousta užitečných věcí a to třeba i počítač. Mnohé z cyklistických brašen je možné jak připevnit na nosič, tak si elegantně přehodit přes rameno.

Nosič

Je možné na něj připevnit objemnější náklad a věci, které se nevejdou do brašen.

TIP: k upevňování jsou dobré tzv. gumíčky

Koš na nosič

Umožňuje jednoduchý převoz věcí, aniž byste je museli speciálně upevňovat.

TIP: vhodné pro převoz tašek s nákupem

Proutěný košík na řídítka

Vhodný pouze pro lehké věci, které chcete mít stále poruce.

Být šik

TIP: stále

Přední bílé světlo

Za snížené viditelnosti je povinné.

TIP: poříďte si dynamo, nebudete muset myslet na jeho zapínání a vypínání

Zadní červené světlo

Za snížené viditelnosti je povinné.

TIP: Blikajícího světla si osatní lépe všimnou

Odrázky

V přední i zadní části kola nebo na oděvu, viditelné ze všech stran, jsou povinné.

Kvalitní zámek

Pořádný zámek vám umožní bezpečně zaparkovat vaše kolo a zabránit tak jeho odcizení.

TIP: zámek ve tvaru podkovy je nejbezpečnější

Kalhoty

TIP: doporučujeme tmavší barvy

Krytka na řetěz

Vhodná, pokud hrozí zašpinění od řetězu nebo jeho zamotání do oblečení.

