

ČISTOU STOPOU PRAHOU

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA

2020

ČISTOU
STOPOU
PRAHOU

PRA
PRA
PRA
PRA

HA
GUE
GA
G



#KOLONAVIRUS

íjzda na kole zvyšuje imunitu

Doporučuje Světová zdravotnická organizace (WHO)

CISTOU STOPOU PRAHA

**MŮJ FILTR CHRÁNÍ TEBE,
TVŮJ FILTR CHRÁNÍ MĚ!**

**ZAJISTĚTE FUNKČNÍ
FILTR PEVNÝCH ČÁSTIC
VE VAŠEM VOZE.**

www.cistoustopou.cz/covid

CISTOU STOPOU PRAHA

OBSAH

ÚVOD – VÝCHOZÍ SITUACE 4

Doprava – kvalita života a zdraví obyvatel 4

Koncentrace škodlivých látek v ovzduší 5

Měnicí se tvář Prahy 6

Čistou stopou Prahou 7

ČISTOU STOPOU PRAHOU 2020 8

Komunikační kanály projektu 8

Webové stránky ČSP 9

Newsletter ČSP v roce 2020 10

Akce kampaně 11

For Bikes 11

#KOLONAVIRUS 11

Pojízdný cykloservis zdarma – jaro 12

Červnová soutěž Na kole Prahou 13

Letní soutěž Na kole Prahou 13

Školní ulice 14

Evropský týden mobility (ETM) 15

Pojízdný cykloservis zdarma – podzim 15

Den bez auz 16

Autodieta aneb jak na (car)free život 17

Balíčky pro prvňáky 18

Čistou stopou Prahou v pořadu České televize Wifina 20

Kampaň „filtry DPF“ 20

Závěr 21

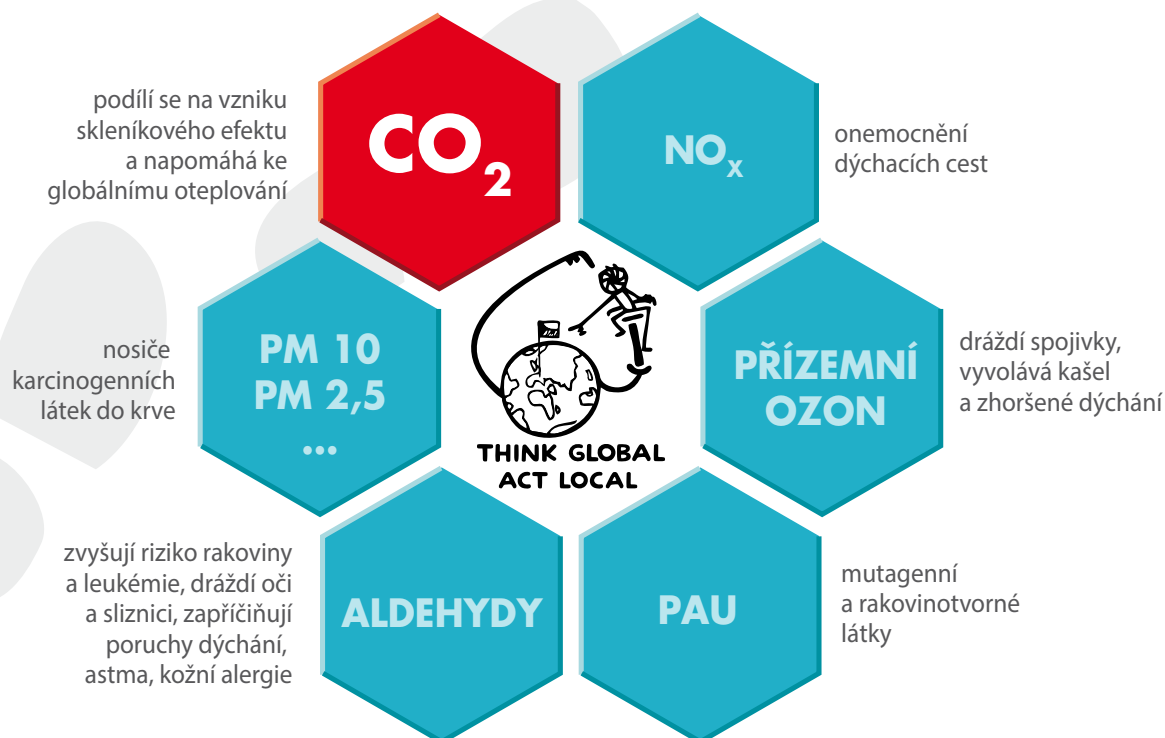
ÚVOD – VÝCHOZÍ SITUACE

DOPRAVA – KVALITA ŽIVOTA A ZDRAVÍ OBYVATEL

Praha je jedním z nejbohatších regionů Evropské unie a zároveň silným centrem České republiky. Tyto dva faktory pak znamenají vysokou mobilitu obyvatelstva. Pražská integrovaná doprava ročně přepraví 1 281 700 000 cestujících, čemuž odpovídá dělba přepravní práce 42 % (pouze hromadná doprava) + 2 % (kombinace hromadná doprava a auto). Pěšky je pak vykonáno 26 % cest, na cyklistickou dopravu připadá jedno procento a zbývajících 29 % připadá na individuální automobilovou dopravu. Z těchto čísel sice vyplývá, že IAD není dominantním dopravním prostředkem. Z porovnání uskutečněných vozokilometrů (IAD: 7,4 mld. vozokm/rok vs. MHD: 207,1 mil. vozokm) je ale jasná dominance osobních aut co se náročnosti investic do infrastruktury, záboru místa a bohužel i negativních dopadů týče.

Je ale známo, že čím více prosperující společnost, tím více pozornosti je věnováno také oblastem jako je zdravý životní styl. **Kvalitu života** nepředstavuje jen **výše měsíčního příjmu**, ale také zdraví závislé na prostředí, ve kterém lidé žijí. Obyvatelé Prahy investují stále větší prostředky do potravinových doplňků (infografika č. 1) a přípravků na zlepšení své kondice a **zdraví**. Jsou ochotni si připlatit za potraviny, které byly vypěstovány bez použití potenciálně nebezpečných látek (prodej biopotravin roste meziročně o 17 %). Jen málokdo si však uvědomuje, že jedovaté **karcinogenní látky** do svého těla dostává ve velké míře i **dýcháním výfukových plynů ze spalovacích motorů** či prachu z ořezu pneumatik a brzdových destiček.

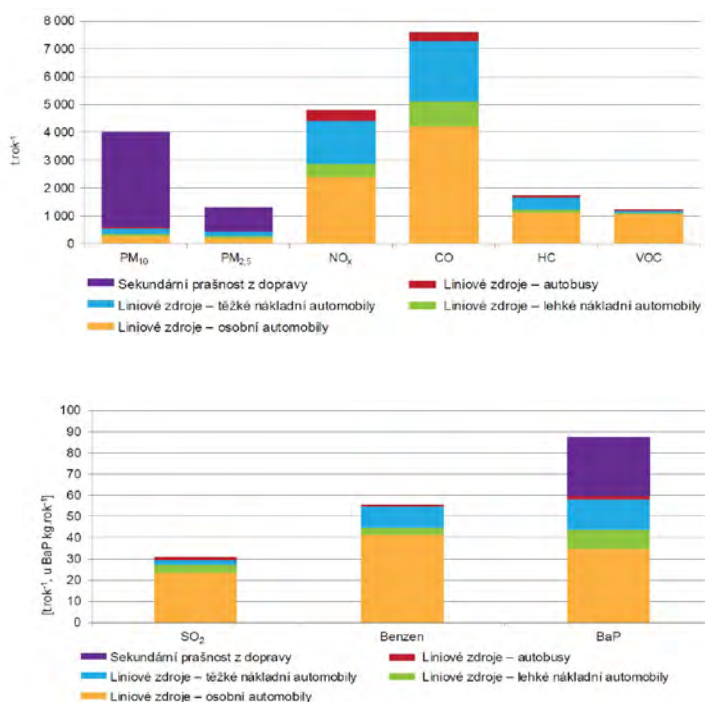
1. INFOGRAFKA ŠKODLIVÝCH LÁTEK A JEJICH DŮSLEDKY NA ZDRAVÍ





KONCENTRACE ŠKODLIVÝCH LÁTEK V OVZDUŠÍ

Praha má dlouhodobě problém s vysokou koncentrací škodlivých látek v ovzduší. **Doprava** se podílí na celkových emisích tuhých znečišťujících látek (TZL) **více než 85%**, na celkových emisích **oxidů dusíku (NOx) cca 75%**. Bohužel Česká republika dlouhodobě nadřazuje podporu automobilové a kamionové dopravy, jejímž největším uzlem je právě Praha. Stejně tak Praha doplácí na svůj historický vývoj **úzce zaměřený** na podporu vysokoemisní automobilové dopravy. Na území hlavního města jsou následkem tohoto faktu **porušovány platné limity pro prachové částice (PM10, PM2,5), oxid dusičitý (NO2) a benzo-a-pyren**.



Zdroj: ATEM – Ateliér ekologických modelů, s. r. o.

Tento stav má významný negativní dopad na lidské zdraví. Limity jsou právně závazné a občané tak mohou nedodržování limitů vymáhat žalobou. Na závažnost tohoto problému upozornila také Národní střednědobá strategie zlepšení kvality ovzduší v ČR, která uvádí Prahu jako oblast zatíženou především vysokými koncentracemi benzo-a-pyrenu, které v centru dosahují hodnot až 1–1,7 ng.m³. Výsledkem nadsoužití individuální automobilové dopravy nejsou jen emise škodlivých látek, ale také třeba hluk a vibrace, které mají prokazatelný vliv na psychiku a soustředěnost.



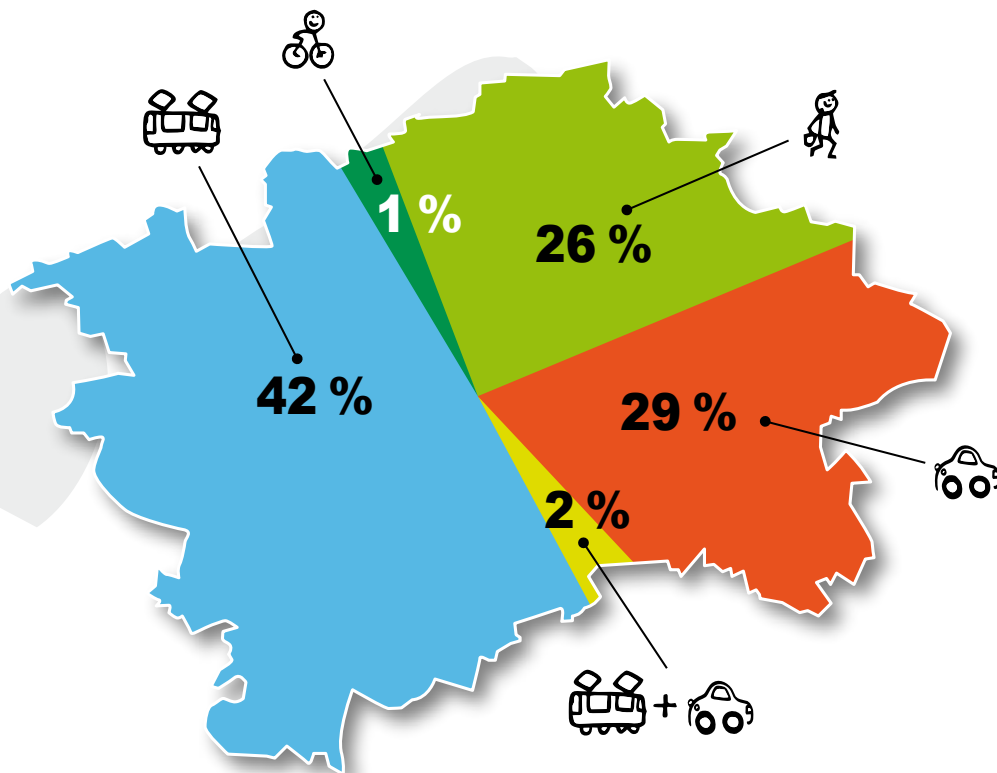
MĚNÍCÍ SE TVÁŘ PRAHY

Stále rostoucí požadavky na odstavování automobilů mění tvář ulic a intenzivně využívané komunikace jsou bariérou pro ostatní druhy dopravy a poškozují své okolí. Okolí významných architektonických skvostů jako je **Národní muzeum**, **budova hlavního nádraží** a **Státní opera** bylo v minulosti **upraveno pro potřeby individuální automobilové dopravy** na úkor potřeb obyvatel a veřejného prostoru určeného pro chůzi, jízdu na kole, setkávání se a odpočinek. V průměru **každý automobil 90 % své existence stojí** a zabírá cenný městský prostor. Tím však výčet důsledků nadužívání aut nekončí. Závažným problémem je také **absence pravidelného pohybu**. Lidé používající denně auto často trpí nadváhou, která vede k řadě kardiovaskulárních onemocnění, cukrovce, problémům s klouby apod. Výdaje ve zdravotnictví jsou tak zvyšovány nejenom v důsledku nadlimitního množství karcinogenních látek ale také nedostatkem pohybu uživatelů aut.

Výše zmíněné problémy jsou **daní za dříve velmi podporovaný druh dopravy**, který je schopen s takto závažnými dopady obsloužit **pouze třetinu přepravního výkonu**.



GRAF MODAL SHARE S DATY ROČENKY TSK 2019



Velká část z cest vykonaných automobilem nevychází z reálné potřeby nebo racionálního rozhodnutí, ale je dána spíše zvykem, pohodlností nebo neinformovaností o závažnosti dopadů nadužívání aut.

ČISTOU STOPOU PRAHOU

Z kvantitativních i kvalitativních průzkumů vyplývá, že značné procento dospělé populace si **neuvědomuje dopady** svého dopravního chování na bezprostřední okolí. **Kampaň Čistou stopou Prahou** (ČSP) má proto za cíl **motivovat veřejnost** k tomu, aby více přemýšlela a diskutovala nad tématem dopravy a jejím vlivem na město a jeho obyvatele. Snahou je veřejnost **objektivně informovat** o aktuálním dění a nabízet možnosti bezemisního nebo nízkoemisního způsobu pohybu po městě. Vyšší povědomí lidí o problematice dopravy přispívá ke zlepšování kvality života v Praze bez nutnosti vytvářet velké množství regulací a zákazů.

Jak bylo zmíněno výše, ČSP se zaměřuje na informování o **alternativních pohonech IAD** a možnostech **nízkoemisní dopravy**, mezi kterou patří především chůze, veřejná hromadná doprava a jízda na kole. Pro řadu cest ve městě je však využití osobního automobilu opodstatněné a nezbytné. Ale i auta se dělí do různých kategorií dle jejich celkového dopadu na okolí a je dobré vědět, k čemu při jejich výběru přihlídnout a jaké jsou možnosti jejich šetrného využívání.

Většina lidí už dnes ví o možnostech **alternativních paliv** jako je elektřina, CNG, LPG aj. a ČSP o nich také informuje. Palivo však není jediná věc, kterou je dobré zvážit. Prostředí a naše bezpečnost jsou také ovlivněny většími **rozměry** aut (jedním z příkladů jsou třeba vozy SUV) a jejich konstrukcí. Kampaň myslí také na **dopravní koncepty** jako carsharing, carpooling a multimodální dopravní řetězce. Zejména tyto řetězce jsou klíčem k chytré městské mobilitě. Regionální železnice/metro ve spolupráci s automobilovou dopravou (P+R) nebo případně cyklistickou (B+R) vytváří široce využitelné možnosti s velkou spádovou oblastí. Město by se nemělo uzpůsobovat jednomu druhu dopravy, ale myslet na pestrost nabízených služeb mobility s ohledem na potřeby jednotlivých uživatelů, na Pražany a na společnou budoucnost v dlouhodobě udržitelném městě určeném pro život.

ČSP je komunikační kampaní hl. m. Prahy pro oblast udržitelné mobility. Je platformou pro spolupráci, předávání informací a komunikaci a funguje ve třech základních oblastech, kterými jsou:

- 1 **Spolupráce a komunikace**
- 2 **Projekty a eventy**
- 3 **Diskuse a aktuální témata**



Tím, že vedení města i jeho uživatelé budou zodpovědně plánovat i využívat dopravu s ohledem na její dopady, dosáhnou tak společně zlepšení ve všech třech sférách udržitelného rozvoje území.



ČISTOU STOPOU PRAHOU 2020

Kampaň zaměřená zejména na **osvětu**, propagaci různých forem udržitelné městské mobility a zároveň informovanost o negativních dopadech konvenční motorové dopravy na životní prostředí a zdraví obyvatel, **dosáhla** i ve složitém roce 2020 svých **hlavních cílů**. Čtenáři webových stránek i facebooku ČSP z Prahy a Středočeského kraje získali v průběhu roku množství hodnotných informací a díky nim i jiný pohled na moderní městskou dopravu a vzrůstající důležitost zavádění alternativních pohonů motorových vozidel, na výhody využití kvalitní pražské a regionální veřejné hromadné dopravy, na roli cyklistické a pěší dopravy či na sdílení dopravních prostředků.

Na druhou stranu i úsilí ČSP poškodila pandemie nemoci COVID-19 a restriktivní vládní opatření činěná ve snaze co nejlépe zabránit šíření této choroby. Razantní omezení kontaktů s veřejností zabránilo pořádání konceptu jedinečných forem eventů, které byly uskutečněny v předchozích letech (např. akce Pivem proti smogu, Air drive, Extreme Prague walk). Vše se zcela konkrétně odrazilo například v menším dosahu na sociálních sítích, potažmo webových stránkách ČSP. Právě tyto akce svou neotřelostí a někdy pro část populace mírnou kontroverzí, přitahovaly k tématu ohleduplné dopravy značné množství lidí. Z dřívějších zkušeností také vyplynulo, že právě osobní kontakt je pro činnost ČSP důležitým faktorem, který mj. posiluje čtenářskou základnu webových stránek.

Práce na mnohých akcích, které byly nakonec zrušeny, ale nepříjde vniveč. Tým ČSP má např. přichystanou prezentaci pro příští veletrh FOR BIKES, oslavy Dne Země, E-salon apod. Připraveny jsou také scénáře k plánovanému natáčení vzdělávacích videí.

Tak jako každá krize přináší příležitosti, i tato světová pandemie přes všechny tragédie otevřela malé okno příležitosti pro změnu k lepšímu. Velký počet lidí si uvědomil **důležitost pohybu v každodenním životě** a jako způsob přepravy do a z práce si vybrali **jízdní kolo**. Kampaň ČSP tak rychle zareagovala úpravou harmonogramu kampaně a nastupující boom cyklo dopravy podpořila kampaní **#kolonavirus s nabídkou cykloservisů zdarma** pro začínající cyklo „commuters“.

KOMUNIKAČNÍ KANÁLY PROJEKTU



- Webové stránky www.cistoustopou.cz
- Facebook @CistouStopouPrahou
- Měsíční e-newsletter
- Instagram reklamní příspěvky
- Venkovní plochy RLB a CLV
- Tištěné letáky a propagační materiály
- Akce a kampaně



WEBOVÉ STRÁNKY ČSP

Také v roce 2020 pokračovala komunikace s cílovými skupinami prostřednictvím webu Čistou stopou Prahou. Během loňského roku jsme na něm uveřejnili celkem 171 zpráv a článků na hlavní stránce s aktualitami a dalších zhruba 40 nadčasových příspěvků v rubrice „Knihovna“ (podrobně tabulka dále).

OBSAH: Na našich webových stránkách **sdílíme převážně informace o bezmotorové aktivní dopravě** (městské cyklistice vč. bikesharingu a cargokol a dále pěší chůzi) a o nízkoemisní dopravě (vedle veřejné dopravy zejména e-mobilita, carsharing a carpooling). Tomu odpovídá i řazení do **čtyř hlavních kategorií** (Na kole, Pěšky, MHD, Autem). Články dotýkající se udržitelné mobility, ale nespadaající přímo pod tato témata, řadíme do páté kategorie Čistá mobilita (např. informace o plánovaných či realizovaných rekonstrukcích/proměnách veřejných prostranství apod.). Hlavně, a to nejen u odborníků, sklízí navíc úspěch měsíční souhrn toho nejdůležitějšího, co bylo zveřejněno v zahraničí (konkrétně jde o české anotace s možností ihned si otevřít i originální zdroj).

Cíl: Informovat a motivovat. Zprostředkovat zajímavý a přitom stoprocentně ověřený obsah o městské mobilitě – o neudržitelnosti individuální automobilové dopravy (IAD), o výhodách atraktivní pražské veřejné dopravy a o benefitech alternativních forem dopravy, včetně aktivní mobility. Přimět čtenáře k zamýšlení a ideálně ke změně konvenčních dopravních návyků.

POPIS: Články jsou jednak autorské příspěvky, jednak převzaté, ale často dalšími vhodnými informacemi či komentáři doplněné tiskové zprávy. **Žánrový mix** doplňují překlady inspirativních zahraničních materiálů s problematikou udržitelné mobility. Tato pestrost zvyšuje atraktivitu obsahu.

VÝSTUPY



ČISTOU STOPOU PRAHOU
Chytře, moderně a pohodlně Prahou

PEŠKY NA KOLE ČISTOU STOPOU MHD AUTEM

Články - MHD

- Opravy a rekonstrukce v MHD: Co se plánuje do prázdnin?
- Praha startuje ekologizaci autobusové dopravy
- Apka proti tragédiím. Pomůžete ji otestovat?
- Flotilu DPP rozšíří plně bezemisní komfortní elektrobusy
- Radní podpořili spolupráci krajů v dopravní obslužnosti
- Střety tramvají s chodci: Loni poprvé za 15 let ani jedna oběť

Články na web 2020– témata

• MHD: 48

• kolo: 41

• pěšky: 32

• auto: 21

• čistá mobilita: 29

celkem: 171

Příspěvky do knihovny 2020

• nové: 16

• aktualizace starších: 23

celkem: 39



NEWSLETTER ČSP V ROCE 2020

HLASNÁ TROUBA MODERNÍ PRAŽSKÉ DOPRAVY Zobrazit email v prohlížeči

CERNÝ MOST ČEKÁ PROMĚNA

Pro efektivní a spokojené cestování veřejnou dopravou je velmi důležitá i kvalita klíčových přestupních uzlů. Již dříve jsme informovali, že nový terminál na Smíchovské by se mohl začít budovat už v roce 2024. Zanedbaný terminál Černý Most čekají rychlá zlepšení i dlouhodobý rozvoj.

CO SE ŘEŠÍ NA ČERNÉM MOSTĚ?

NA KOLE **MHD**

186,5 MILIONU

Taková by měla být podpora Prahy městským částem na přípravu a budování zejména cyklotras a cyklotras.

[Zobrazit článek](#)

PRVNÍ "VLAŠTOVKA"

Víte, že DČP má první vlastní trolejbus? Jaké jsou vlastnosti milinky a perspektivy ekologicky šetrné trolejbusové dopravy v Praze?

[Zobrazit článek](#)

PĚŠKY **AUTEM**

TOP MĚSTA PRO PĚŠÍ

Které světové metropole jsou nejpřívětivější k chodcům? A proč? Podívejte se na komentovaný žebříček „vítězů“!

[Zobrazit článek](#)

LAMPY PRO E-AUTA

Letos 13, příští rok přes 350, za šest let 3-6 tisíc EV ready lamp... v Praze díky nim bude běžně nabíjet e-auta u chodníků.

[Zobrazit článek](#)

ZE ZAHRANIČÍ

- Irsko:** 10 % rozpočtu na dopravu je určeno pro cyklo dopravu
- Austrálie:** Prodej elektro aut se za rok 2019 ztrojnásobil
- Videa:** Vzorová přeměna ulice pro kola
- USA:** Podíl 25 % elektrovozidel by ušetřil 17 miliard USD ročně
- Anglie:** Zlatá éra pro kola: jízdy na předpis od doktora i poukazy na opravu kol

... a mnoho dalšího!

[Zobrazit přehled za srpen](#)

automobilovou dopravou a zároveň otevřela diskusi o alternativních variantách, jak se v dnešní době nejlépe po městě pohybovat a ulehčit okolí.

Evropský týden mobility v Praze? Ukázal třeba alternativní pohledy na dopravu díky akci "Autodista aneb jak na (car)free žvot v Praze!"

[Čistá stopou Facebook](#) [Čistá stopou Web](#)

© 2020 Hnutí ANO Praha

Chcete změnit, jak dosáhnete tyto e-maily? Máme aktualizovat naše seznamy nebo se odhlásit.

Newsletter slouží zejména jako **doprovodný nástroj ke zvýšení čtenosti webových stránek** Čistou stopou Prahou a obecně ke zvýšení povědomí o tomto projektu. Ve druhé polovině loňského roku jsme s úspěchem otestovali novinku – k pravidelným newsletterům jsme jednou za tři měsíce přidali specializované vydání zaměřené pouze na výběr ze zahraničních článků. Newsletter je distribuován na e-mailové adresy čtenářů, kteří k tomu dali výslovný souhlas.

OBSAH: Newsletter má formu poutavých anotací s odkazy na pěti nej důležitějších článků uveřejněných na webu ČSP za uplynulý měsíc (po jednom za kategorii Na kole, Pěšky, MHD, Autem + Ze zahraničí). V úvodu newsletteru je navíc upozornění na nejdůležitější událost minulého či nadcházejícího měsíce a v závěru přiloženo i relevantní atraktivní video.

POPIS: Na rozdíl od webových stránek ČSP, k nimž má přístup kterýkoliv anonymní čtenář, je alfou a omegou newsletteru pečlivě budovaný adresář e-mailových adres. Zájemce se přitom ze zákona musí sám k odběru přihlásit. V naprosté většině jde o jedince, s nimiž jsme se osobně setkali na některé z našich akcí, jen menší část o zasílání zažádá online prostřednictvím naší nabídky na webu ČSP. Vzhledem ke zrušení celé řady akcí během koronavirové epidemie proto letos došlo jen k nevelkému posílení adresáře. Nicméně čtenáři našeho newsletteru představují velmi specifickou skupinu: převažují v ní fanoušci čisté mobility, odborníci a pracovníci ve státní správě, často v rozhodovacích funkcích.

Newsletter ČSP v roce 2020

- 12 pravidelných měsíčních čísel
- 3 „zahraniční“ speciály

celkem: 15 newsletterů



AKCE A KAMPANĚ

FOR BIKES

Veletřh cyklistiky For Bikes se měl v letňanském veletřžním areálu uskutečnit ve dnech 20.–22. 3. 2020. Tradiční start nové cyklistické sezóny byl však vzhledem k mimořádným vládním protiepidemickým opatřením pouhých pár dnů před zahájením zrušen. Aktivity a podobu stánku, které jsme loni připravovali, ale využijeme v nastávajícím ročníku akce.



#KOLONAVIRUS

„Aktivní doprava zvyšuje vaše šance vyhnout se vleklým kolonám i nakažení novou nemocí a posiluje zdraví i imunitu.“ Takové bylo hlavní poselství, jímž jsme v čase epidemie motivovali cílové skupiny k pravidelné chůzi, a zejména pak k ježdění na kole do práce či za nákupy. **#KOLONAVIRUS** se sloganem „Ujede viru na kole“ zahrnoval spektrum aktivit od informativních (články: 10 nejvýznamnějších letošních cyklostaveb v Praze, Je horší covid, nebo kolony aut?) přes letní cyklistickou soutěž až po praktické a Pražany vyhledávané mobilní **cykloservisy** (viz následující dvě kapitoly).



POJÍZDNÝ CYKLOSERVIS ZDARMA – JARO

Třikrát v červnu a poté každý den během zářijového Evropského týdne mobility sloužil cyklistům náš pojízdný cykloservis na různých stanovištích v Praze. O jeho **aktuální poloze** jsme informovali prostřednictvím našeho **facebooku**. Cykloservis poskytoval všem zájemcům **bezplatně základní servisní úkony** pro bezpečnou a pohodlnou jízdu na kole (seřízení brzd, řízení, řazení, centrování kol, výměna prasklého drátu apod.). Byla zde také možnost nakoupit základní náhradní díly pro opravu.



ČERVNOVÁ SOUTĚŽ NA KOLE PRAHOU

Jízda na kole šetří peníze i životní prostředí, přináší radost a nezávislost a posiluje zdraví. Má to ale háček – jezdit se musí pravidelně. Proto se **pravidelnost** stala hlavním kritériem soutěže Na kole Prahou. **Cílem** bylo **přilákat do sedel co nejvíce cyklistických nováčků**. Přihlásit se mohl každý, kdo využíval mobilní aplikaci Na kole Prahou a během soutěže si do ní zaznamenával všechny své jízdy. Nehodnotil se počet najetých kilometrů nebo vystoupaných kopců, ale to, kolikrát během června soutěžící na kole do pražských ulic vyrazil. Do slosování o drobné ceny byli zařazeni ti, kteří během června vyjeli aspoň v patnácti libovolných dnech.



LETNÍ SOUTĚŽ NA KOLE PRAHOU

Velká letní soutěž Na kole Prahou účastníkům zpestřila prázdniny a půlku září. Pražané soutěžili ve **čtyřech kategoriích**:

- Pražský jezdec
- Pražský objevitel
- Pražský vrchař
- Pražský výletník

Pravidla byla vytvořena tak, aby měli účastníci nejenom **motivaci** pravidelně sednout na kolo, ale aby **objevili** zajímavá místa a nové výlety.



ŠKOLNÍ ULICE

Od 6. do 25. září probíhala **testovací fáze projektu tzv. Školních ulic**, jehož podstatou bylo **zajistit žákům** před zahájením výuky **větší bezpečnost a lepší kvalitu ovzduší u škol**. V projektu jsme vystupovali s oddělením rozvoje dopravy Odboru dopravy MHMP jako iniciátor, realizátory byly MČ Praha 20 spolu a zapojené školy (ZŠ Stoliňská a FZŠ Chodovická). Ve školní ulici byl od pondělí do pátku od 7.30 do 8.00 zakázán vjezd motorovým vozidlům. Jde o reakci na chaotické dopravní situace před školami, na kterých se výrazně podílí „mamataxi“, kdy jsou děti ohrožovány parkujícími, otáčejícími se a couvajícími automobily. Zároveň jsou školáci nuceni **dýchat zvýšené koncentrace emisí**. Kromě příznivého vlivu zamezení vjezdu automobilů do školní ulice projekt také povzbudil rodiče, aby své potomky častěji pouštěli do školy pěšky, na koloběžce či na kole.



Milí rodiče!

Vše děti se každé ráno vydávají do školy a každé odpoledne pak mají zpět domů, nebo za svými zájmy. Všichni si přejeme, aby jejich cesty byly bezpečné a vždy je chytily v příjemném cíli. Je nepochybné, že děti, které chodí do školy či školy pravidelně pěšky (nebo jezdí na kole, si osvojují kompetence, které pak využijí celý život – umí se pohybovat v dopravním prostoru, orientují se, mají lepší vztah k terenu, mají dobrý odhad vzdálenosti a času. Děti doprovázející často autem byva nepokoj v menších situacích bezradní. Každodenní trénink i podobě aktivní cesty do školy – až se děti pohybují samo, s kamarády či v doprovodu rodičů – upevňuje samostatnost, zodpovědnost a neposlechní tažba i zranění a tělesnou kondici. Přijeme vám i vášní dětem.

Jak na to?

Volit čas a energii do nároku samostatnosti dětí do školy je investice do budoucna. Pro děti bude pohodlné zvládnout cestu s kamarády – žijete se domů s rodiči děti v souhlasu s apod. nabídnout doprovod pro celou skupinu. **1. NACVŮČUJEME SPOLNĚ** Pokud bude dítě chodit do školy samostatně, spolu trasa s ním předem projednejte – nejlépe opakovaně. Počty milů děje je čítat na kole samostatně a my jmenem zvládnou kontrolujeme, že si správně správně. **2. VYBERME, KDE PŘECHÁZĚT** Pokud dítě musí během cesty přecházet vozovku, najděme společně nebezpečnější místo na přecházení. **3. UKÁŽEME, JAK PŘECHÁZĚT** Při přecházení vozovky je třeba se dobře z-

- hřadnout na obě strany, přecházet spěšně, ale obezřetně.
- 4. UPOZORNĚNÉ NA MĚSTA, KDE JE TŘEBA SI DĚLAT POZOR** Takové potenciálně rizikové místo může být například přecházení vozovky, ale i pohyb okolo zastávky MHD, místo legálního vjezdu aut na chodník, různé překážky ve viditelnosti, parkující auta apod.
- 5. OPATRNOST I V OBYTNÉ A PĚŠÍ ZÓNE** Při pohybu v obytné zóně má právo vjezd i chůze vozovkou – pravdu ale je, že na to řídit může zapomenout. Pamatuj, že i v pěší zóně se mohou vyvíjet auta a cyklisté. Opatrnost je namístě za všech okolností.
- 6. DO VOZOVKY VSTUPUJÍ POUZE NA ZELENOU, KONKRETNĚ PŘECHÁZENÍ MŮŽEŠ NA ČERVENOU** Může se stát, že při přecházení vozovky na zelený signál se náhle rozsvítí červená. Dokončí přecházení, ale zbytečně se nehadnej.
- 7. PO CHODNÍKU NEBO PO VOZOVCE?** Chodník je pro chodce (tj. je i brzdící i pro řidiče (kterým je i jezdec na kole či koloběžce). Pokud je v **méně než 10 m**, odpuští ti jezda po chodníku – **buď ale opatrný, pádem je tu chodící!**
- 8. SPOLUPRACUJ** Za bezpečnost na ulici je zodpovědný každý kdo se na ni pohybuje – i ty!

- 1. Náchodská u BUS zastávky**
Děti (umějí) až zastávky
- 2. Stoliňská / Batovská a křižovatka s Lohovským**
- 3. nájezd z ulice Chumovská k Batovské ulici**
- 4. Hartenberská u předjezdu LHD**
- 5. Bělohorská / Mazlíků / Splichovská**

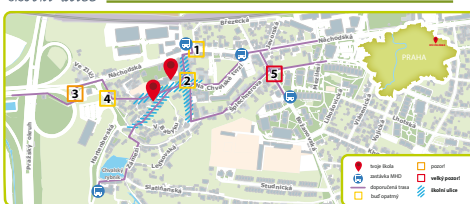
OPATRNOST I V OBYTNÉ A PĚŠÍ ZÓNE
Při pohybu v obytné zóně má právo vjezd i chůze vozovkou – pravdu ale je, že na to řídit může zapomenout. Pamatuj, že i v pěší zóně se mohou vyvíjet auta a cyklisté. Opatrnost je namístě za všech okolností.

DO VOZOVKY VSTUPUJÍ POUZE NA ZELENOU, KONKRETNĚ PŘECHÁZENÍ MŮŽEŠ NA ČERVENOU
Může se stát, že při přecházení vozovky na zelený signál se náhle rozsvítí červená. Dokončí přecházení, ale zbytečně se nehadnej.

PO CHODNÍKU NEBO PO VOZOVCE?
Chodník je pro chodce (tj. je i brzdící i pro řidiče (kterým je i jezdec na kole či koloběžce). Pokud je v méně než 10 m, odpuští ti jezda po chodníku – **buď ale opatrný, pádem je tu chodící!**

SPOLUPRACUJ
Za bezpečnost na ulici je zodpovědný každý kdo se na ni pohybuje – i ty!

DOBŘÉ CESTY ZŠ Stoliňská



ZŠ Stoliňská
Škola je situována spíše na okraj Horních Počenic směrem k Čermnému Mostu. Přestože není tak daleko od centra Náchodské ulice, její okolí, bohužel stánu obytnou za stavbou a rozsáhlým areálem Chvalské tržnice s koštem se, tudíž je velmi klidné. Nová budova školy, kde je umístěn 1. stupeň, má poměrně rozsáhlé nádvoří oddělené od ulice plotem, je zde umístěn plotek pro parkování jízdních kol a koloběžek. Je bezbariérově přístupná. Před vchodem o něco níže položené historické budovy s stupněm je chráněný prostor s poročením parkováním pro zastávající školu, tato budova není bezbariérově přístupná. Škola je zapojena do projektu Školní ulice. V září 2020, ve školní dny od 7.30 - 8.00, je do ul. Stoliňská a částecí Vřilská za-

kázan vjezd motorovým vozidlům. Pohyb vozů přepravujících děti parkovací karty ZTP a vjezd zdravotně slabší není omezen, proto se tu i v této době může auto objavit. Motorovým vozidlům je ulici Splichovská zakázán vjezd a do ulice Bělohorská vjezd trvale. V případě nutnosti dovezte dítě do školy autem (ne zaparkujte v areálu Chvalské tržnice (délka 3 m) nebo na parkovací u parku Procházka (3 křižovatka Náchodská / Stoliňská) s dohledem 4 min. Pro parkování při dovozu dětí do školy může využít parkování u předjezdu LHD u Hartenberské.

Do školy veřejnou hromadnou dopravou
Nejbližší je situována autobusová zastávka Chvaly při příjezdu od Čermého mostu není třeba při cestě do školy přecházet vozovku Náchodské ulice, v opačném směru lze využít nové upravený přechod pro chodce (délka 4 m). Na zastávku Bělohorská jezdí spoje z Běchovic, Klánovic a Dolních Počenic (celá doba 10 min). Na zastávce Staněšanská stavi autobus od Čermého mostu – kolem vřilská pak lze uvidět krasnou procházku do školy.

Při dojíždění z obcí za hranicemi Prahy lze s výhodou využít vřilské spojení na nádraží Horní Počovice a pak příjezdové zastávky autobusem na Chvaly nebo pěšky (17 min) či na kole (10 min) k novou ulici Mazlíků a areálem Chvalské tržnice.

Při příjezdu autobusem na stanici Černý most lze dobře pokračovat autobusem na Chvaly nebo pěšky či na kole (koloběžkou) po chodníkové stezce pro pěší a cyklisty až do školy.



EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY (ETM)



ETM proběhl v tradičním termínu **16.–22. září**. Hlavní letošní téma znělo „**Bezemisní mobilita pro všechny**“. Motto „**Tvůj styl, Tvoje volba**“ („Choose your move!“) vyzvalo k převzetí osobní odpovědnosti (chodme více pěšky, používejme častěji kolo, dávejme přednost veřejné dopravě před auty a můžeme rozhybat město bez aut už teď). Do aktivit ETM se zapojil i projekt Čistou stopou Prahou – viz následující dvě aktivity.

POJÍZDNÝ CYKLOSERVIS ZDARMA – PODZIM

Pokračování aktivity poprvé představené již v červnu (více informací výše). Během ETM cykloservis sloužil Pražanům **každý den** na **dvou místech**.



DEN BEZ AUT

Tradiční svátek všech, kteří podporují udržitelnou mobilitu, chtějí se o ní něco více dozvědět a také se dobře bavit, se uskutečnil v sobotu **19. září** ve **čtyřech pražských lokalitách**: na ulici Ondříčkova (Praha 3), na ulici Formanská (Praha-Újezd), na Suchdolském náměstí (Praha-Suchdol) a na ulici Dolnoměcholupská (Dolní Měcholupy). Náš projekt Čistou stopou Prahou měl své základní stanoviště na ulici Ondříčkova. S příchozími jsme diskutovali o problematice bezemisní a nízkoemisní mobility a o neudržitelnosti klasické automobilové dopravy v Praze v podobě, v jaké ji známe dnes. Zájemcům jsme poskytli praktické rady, např. ohledně cyklodopravy nebo veřejné dopravy v Praze, a věnovali jim cyklomapy, tištěné materiály a drobné dárky jako např. reflexní prvky. Svůj stánek, který sloužil podobným účelům, jsme měli také na Mariánském náměstí, kde probíhaly sousedské slavnosti Zažít město jinak.



AUTODIETA ANEB JAK NA (CAR)FREE ŽIVOT

Moderované rozhovory s inspirativními osobnostmi probíhaly dne **22. září** na prostranství před kostelem sv. Václava ve Štěfánikově ulici. **Témata**, která zaznívala na pódiu je možné shrnout do těchto otázek: Vyjadřuje auto společenský status? Znamená omezení provozu aut omezení svobody? Obejde se bez auta i rodina s dětmi? Umíte si představit svůj život bez auta? Když už je auto nutné, nestačí sdílené? Své názory vyjádřili Vratislav Filler (car free rodina), Blanka Klimešová (Pěšky městem), Milan Kříž (důležitost železniční dopravy), Jakub Ditrich (cargokola), Lejla Abbasová (car free rodina), Martin Matoulke (obezitolog a tělovýchovný lékař), Jana Trávníčková (Holky na kole), Renáta Zajíčková (starostka Prahy 5), Roman Filip (carsharing), Adam Scheinherr (náměstek primátora a radní pro dopravu) a Lukáš Eršil (Čistou stopou Prahou). Doprovodný program zahrnul BMX workshop, Flatland show, Pojízdny cykloservis zdarma a **výstava cargokol.**



BALÍČKY PRO PRVŇÁKY

Prvňáci pražských škol každoročně dostávají od MHMP **dárky** usnadňující jejich start vzdělávání. V loňském roce děti v balíčcích našli i několik dárků **s tematikou udržitelné dopravy**.

ROZVRH HODIN

HODINA DEN	1. 8:00-8:45	2. 8:55-9:40	3. 10:00-10:45	4. 10:55-11:40	5. 11:50-12:35	6. 12:45-13:30	7. 13:40-14:25
PO							
ÚT							
ST							
ČT							
PÁ							

Když se budete do školy dopravovat bez auta = pěšky, na kole, koloběžce..., prospějete tím svému zdraví i přírodě. Udělejte čárku za každý den, kdy se ti to podaří.

www.cistoustopou.cz

ZÁŘÍ ŘÍJEN LISTOPAD PROSINEC LEDEN ÚNOR BŘEZEN DUBEN KVĚTEN ČERVEN

CISTOU STOPOU PRAHOU PRAHA PRAHA PRAHA PRAHA

T3 Coupé

VYBARVI SI MĚ!

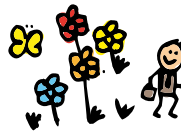
www.cistoustopou.cz

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18


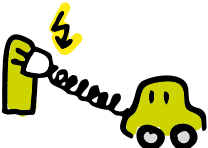

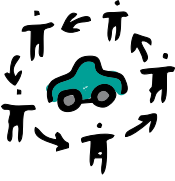





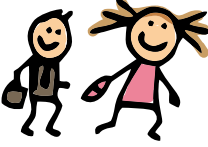

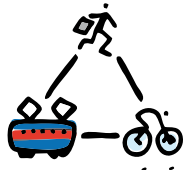
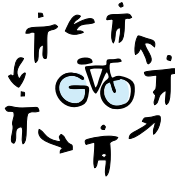

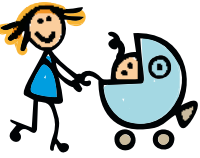





www.cistoustopou.cz

CISTOU STOPOU PRAHOU PRAHA PRAHA PRAHA PRAHA

PEXESO



VYTISKNI A ROZSTŘIHEJ OBĚ STRÁNKY PEXESA. JEDNU Z NICH SI MŮŽEŠ VYBARVIT A TAKÉ SI PROCVIČIT ANGLIČTINU. KE KAŽDÉMU OBRÁZKU V ČEŠTINĚ NALEZNEŠ DRUHÝ DO PÁRU I V ANGLIČTINĚ. NAVÍC SE DOZVÍŠ, KDO VŠECHNO ŽIJE A POHYBUJE SE PO MĚSTĚ A S JAKÝMI DOPRAVNÍMI PROSTŘEDKY A ZPŮSOBY PŘEPRAVY SE TAM MŮŽEŠ POTKAT.

 <p>NÁKLADNÍ KOLO</p>	 <p>ELEKTROMOBIL</p>	 <p>AUTOBUS</p>	 <p>SDÍLENÍ AUT</p>
 <p>TRAMVAJ</p>	 <p>NÁKLADNÍ AUTO</p>	 <p>MĚSTO</p>	 <p>STOPA</p>
 <p>PĚŠKY</p>	 <p>CHODCI</p>	 <p>METRO</p>	 <p>KOMBINOVÁNÍ DOPRAVNÍCH PROSTŘEDKŮ</p>
 <p>SDÍLENÍ KOL</p>	 <p>OSOBNÍ AUTO</p>	 <p>KOČÁREK</p>	 <p>PŘÍRODA</p>
 <p>NA KOLOBĚŽCE</p>	 <p>NA BRUSLÍCH</p>	 <p>CESTA</p>	 <p>CYKLISTA</p>

www.cistoustopou.cz

OBRÁZKY: UAX

ČISTOU STOPOU PRAHOU V POŘADU ČESKÉ TELEVIZE WIFINA

I v roce 2020 se podařilo **téma udržitelné mobility** dostat do **vysílání České televize**. Tentokrát se o čisté mobilitě mluvilo 18.září v pořadu pro děti na stanici ČT 3, kde se malí diváci dozvěděli informace o potřebě aktivní dopravy, negativních externalitách IAD a Evropském týdnu mobility

KAMPAŇ „FILTRY DPF“

Vědci z Oxfordu a Harvardu ve svých studiích nezávisle na sobě prokázali, že **úmrtnost na nemoc COVID-19** podstatně **zvyšuje dýchání emisí pevných prachových částic PM2,5**. Jejich hlavním zdrojem v Praze jsou dieselové automobily s poškozeným, případně zcela vymontovaným filtrem DPF. V kampani jsme proto upozornili na to, že je obzvláště v této době **nutné mít tento filtr pevných částic v pořádku**. Na našem webu jsme v rámci kampaně mj. uveřejnili výzvu předního českého odborníka zabývajícího se snižováním emisí z dopravy profesora Vojtíška, aby řidiči vyjízděli pouze s vozy v dobrém technickém stavu (zejména pokud jde o filtr pevných částic – DPF), ctili pravidla ekodrivingu a nejlépe snížili i počet jízd. Jako první v České republice jsme přinesli překlady obou výše uvedených zahraničních studií. Informovali jsme o nezbytnosti zvýšení počtu kontrol v Praze zaměřených na funkčnost DPF i na záměr magistrátu do budoucna provádět tyto kontroly přímo v reálném provozu. Autorským článkem otištěným v časopise E15 jsme toto důležité téma dostali do povědomí dalších čtenářů.

MŮJ FILTR CHRÁNÍ TEBE, TVŮJ FILTR CHRÁNÍ MĚ!



Znečištěné ovzduší
přispívá k 15 %
úmrťi na COVID-19

**ZAJISTĚTE FUNKČNÍ FILTR PEVNÝCH ČÁSTIC
VE VAŠEM VOZE.**

I TO MŮŽE V SOUČASNÉ SITUACI NĚKOMU ZACHRÁNIT ŽIVOT!

Nečekané souvislosti s COVID-19 zjistila studie z Harvardu.
Více na www.cistoustopouprahou.cz/covid

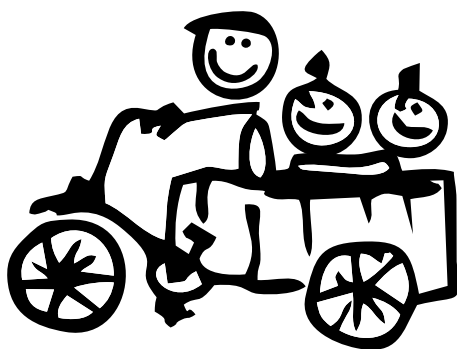
ČISTOU
STOPOU
PRAHOU

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA



ZÁVĚR

Rok 2020 byl i pro městskou dopravu zcela výjimečným rokem. Obecně se z důvodu ochranných opatření celková mobilita obyvatel citelně snížila. Při podrobnějším pohledu se ovšem rozložení přepravního výkonu, tzv. modal share, v kritických měsících posunulo ve prospěch vysokoemisní automobilové dopravy. V teplých měsících se pak zvýšil zájem Pražanů o dopravní cyklistiku. Je tedy zřejmé, že lidé zcela pochopitelně volí v době pandemie individuální dopravu. Velkým úkolem tak pro další období bude udržet vzrůstající zájem o cyklistiku a zároveň v maximální míře pomoci návratu lidí z aut do MHD a poukázat na výhody tohoto typu přepravy. Neméně důležité bude informačně podporovat šetrnější alternativní paliva. Zejména nastupující elektromobilitu a vodík.



Čistou stopou Prahou 2020, závěrečná zpráva
Grafika: UAX

Sazba: Martina Mončeková
Hlavní město Praha 2021





EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY

16.-22. 9. 2020

ČISTÁ MOBILITA PRO VŠECHNY

Chcete-li vidět více o aktivních a šetrnějších způsobech dopravy a akcích, které každoročně spojují města po celé Evropě.

● **POJÍZDNÝ CYKLOSERVIS** ● **DĚN BEZ AUT**
 ● **(CAR)FREE?** ● **CYKLOJÍZDY** ● **DĚN DOPRAVNÍ VÝCHOVY**
 ● **TRAMVÁJÍ** ● **HISTORICKÝ VLÁČEK** ● **ODBOBNÉ KONFERENCE**

Zařít město spolu
 EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY
 ČISTOU STOPOU PRAHOU



INDIVIDUÁLNÍ DOPRAVA BEZ KOLON

PRAHA
 PRAHA
 PRAHA






INTERMODALITY

www.cistoustopou.cz