

Pěší výlet MHMP 10 000 kroků

Kdy: pátek **17.4.2026**

Čas: sraz **14:30**, délka procházky včetně tematických zastávek 2,5 hod

Start: **BUS zastávka Zemědělská univerzita** (zde pro žíznivé a vysílené poutníky Crêperie Café Girafe - <https://www.cafegirafe.cz/> případně Burger&CoffeeTime - <https://bc-time.cz/>)

dopravní spojení 1) BUS 147: DEJVICKÁ (A) – Čínská (x) – Nádraží Podbaba (V) – Hydrologický ústav (x) – V Podbabě (x) – Roztocká (x) – V Sedlci (x) – Kamýcká – Budovec (x) – Internacionální – Zemědělská univerzita

dopravní spojení 2) BUS 160: DEJVICKÁ (A) – Čínská (x) – Nádraží Podbaba (V) – Hydrologický ústav (x) – V Podbabě (x) – Břetislavka (x) – Pod Hájem (x) – Žákovská – Lysolaje – LYSOLAJE (Z) – Štěpnice (Z) (x) – Sídlištní (x) – Kamýcká – Budovec (x) – K Drsnici (x) – Suchdol – Internacionální – Zemědělská univerzita

Následuje pohodový kilometr, v jehož závěru vzpomeneme **největšího leteckého neštěstí na našem území**, kdy poblíž havarovalo jugoslávské dopravní letadlo DC9 30. října 1975. Poté lze rozehnat chmury na **vyhlídce na Vltavu a Sedlec** (cca 100 m). Pokračujeme návratem na cyklostezku A181 a v ulici Na Rybářce odbočíme na **cyrilometodějskou Via Czechia**, kterou se dostaneme až na okraj Roztok u Prahy. U rozcestníku Svojsíkovy osady odbočíme vlevo a vydáme se **Tichým údolím** až k rozcestníku Maxmiliánka. Opět odbočíme vlevo a pokračujeme kolem Spáleného mlýna a **skalního masívu Strážce** až k rozcestníku **Alšova vyhlídka**. Vydechneme s pohledem na Dolní rybník a pokračujeme podél něj až **k restauraci U Lasíků**, kde vyčerpaní chodci naleznou úžasné dobroty - jak slané, tak sladké, chléb se sádlem nebo polévku. A už jsme jen co by kamenem dohodil od cíle cesty - odbočíme do ulice Kozí, dále kolem obecního úřadu přes náves rovnou do **Únětického pivovaru** <https://www.unetickypivovar.cz/>, kde oslavíme náš výlet ochutnávkou místního piva.

Dále se naše další cesty mohou rozdělit:

1/ Někteří po restartu v pivovaru a při chuti přidat ještě nějaké kroky je svému pátečnímu výkonu vyrazí zpět do Suchdola **stezkou sv. Ludmily**, s možnou odvážnější variací po zelené značce **přes Kozí hřbety s vyhlídkou** tamtéž, aby na konci před zemědělskou univerzitou provolali vítězný pokřik a zavzpomínali těch, kteří již neměli sil.

2/ Nadšení chodci, kteří dají přednost návratu do města vlakem, mají možnost vrátit se do Roztok u Prahy a využít vlakové linky S4 nebo S49.

3/ Ti, kterým místní pivo nedokáže rozehnat puchýře, únavu nebo trudnomyslnost, mohou využít BUS 355 ze zastávky Únětice, Na parcelách ke stanici metra Dejvická.

4/ Kdo již nedojde ani k BUS zastávce, necht' si přivolá Bolt nebo záchranku. Věříme ale, že tak daleko to nedojde.

Těšíme se na Vás!

Karel Svitavský a tým pokROKY

